



Østerstæmmerne

- et besøg på Bølgemarken for 6.-9. klasse

Hvad: Med forløbet kommer vi hele vejen rundt om østersen; hvordan den passer ind i fremtidens bæredygtige fødevarerforsyning, og hvordan man åbner, tilbereder og spiser den - eller tømmer sindet og slubrer den i sig rå.

Fag: Madkundskab og Geografi / Natur og Teknologi

Emner: Fødevarerproduktion, bæredygtighed, madkultur, måltidsoplevelse, sanselighed, klima, naturressurser

Varighed: 3 timer og 45 minutter inkl. forberedelse med materialer, der kan printes ud af læreren og anvendes i den forudgående undervisning (45 min.).

Praktisk:

- Vi mødes ved container nr. 7 på Kalvebod Bølge (lige ud for Marriott Hotel, Kalvebod Brygge nr. 5).
- Tidspunkt aftaler vi sammen.
- Maks. 25 elever og min. 2 lærere (er I flere, så skriv det til os, så prøver vi at finde en løsning).
- **Husk varmt og praktisk tøj samt madpakke**

Baggrund:

Meget tyder på at vi i fremtiden kommer til at skulle omlægge vores madvaner radikalt, da vores nuværende fødevarerproduktion tager alt for hårdt på Jordens resurser. Vi skal med andre ord ruste og glæde os til nogle helt nye madoplevelser! Under forløbet lærer vi om forskellige fødevarers livscyklusser - altså hvor meget de forurener på deres rejse fra (Bølge)marken til middagsbordet og tager et lille, men dristigt skridt ind i fremtidens fødevarerforsyning, når vi åbner, tilbereder og spiser østers med alle sanser!

NB: Besøget på Bølgemarken fokuserer primært på madoplevelsen - østersåbning, tilberedning og spisning, mens forberedelsesmaterialet dækker nogle af de mere tekniske og videnskabelige aspekter. Der er naturligvis overlap, men ønsker I at få det hele med, er det en god idé at anvende forberedelsesmaterialet inden besøget.

Aktiviteter: Et besøg på Bølgemarken kan variere afhængigt af vejr og vind, men vil i hovedtræk bestå af følgende typer af aktiviteter:

1. *Tur i marken* (vi hiver østerslanterner og muslingestrømper op af vandet og taler om bæredygtighed indenfor fødevareproduktion)
2. *Østersåbning og tilberedning* (eleverne åbner en masse østers - nogle tilberedes mens andre spises rå)
3. *Måltid og samtale* (undervejs skal eleverne samtale om madoplevelsen for at få dem til at reflektere over oplevelsen samt egne madvaner og hvilken madkultur de er en del af)

Tilmelding og kontakt: Vi tilbyder 2000 kr. i rabat til københavnske folkeskoler igennem aabenskole.kk.dk. - ellers er prisen 3500 kr.

Skriv en mail med følgende informationer til bodil@maritimenyttehaver.dk hvis du og din klasse ønsker at besøge os:

- Skolens navn
- Klassetrin (6.-9.)
- Antal elever
- Antal lærere (min. 2)
- Hvilke ugedage der generelt passer jer (og gerne klokkeslæt)
- Om jeres skole står på denne [liste over københavnske folkeskoler](#)

Vi glæder os til at tage imod jer!